

PROLON

MENÜÜ 4
TOITUMISALANE INFO

L-JOOK (L-DRINK)
SIDRUNIMAITSILINE – APELSINIMAITSILINE

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 ml	4,8 ml	%CR†: 4,8 ml
Energia	708 kJ / 167 kcal	38 kJ / 9 kcal	0 %
Rasvad, millest küllastunud	0 g / 0 g	0 g / 0 g	0 % / 0 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	69,3 g / 0 g	3,3 g / 0 g	1 % / 0 %
Polüalkoholid	69,3 g	3,3 g	1 %
Kiudained	0 g	0 g	0 %
Valgud	0 g	0 g	0 %
Soolad	0 g	0 g	0 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: TAIMNE GLÜTSEERIIN, PUHASTATUD VESI, LOODUSLIKUD MAITSEAINED.

Sisaldab polüfenoole, liigne tarbimine võib põhjustada laksatiivseid efekte.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 48 ml

VALMISTAMISE JUHISED:

- 1) – enne kasutamist
loksutada korralikult.
2) Vastavalt kaaluskaalale
paremal vala L-joogi
kontsentraat
mõõtetopsi. Näiteks, kui
kaalud 50 kg, peab L-joogi
kontsentraati valama
mõõtetopsi 18 ml.
Visake L-joogi pudeli
ülejäanud sisu ära.
3) Valage kontsentraat
mõõtetopsist suurde
pudelisse.
4) Lisage vähemalt
500 ml vett ja segage hästi.
5) Jooge kogu jook päeva
jooksul.
ÄRGE JOOGE L-JOOKI
ILMA LAHJENDAMATA!

Mõõteskaala	
150	48
140	45
130	42
120	39
110	36
100	33
90	30
80	27
70	24
60	21
50	18
40	15

TEED

Piparmündi tee

KOOSTISOSAD:
PIPARMÜNDILEHED: 70% *mentha spicata* ja
30 % *mentha x piperita*

Hibiskuse tee

KOOSTISOSAD:
100% MAHE HIBISKUSE ÕIED

Piparmündi sidruni tee

KOOSTISOSAD:
PIPARMÜNDILEHED 80%: *mentha
spicata* ja *mentha x piperita*, sidrun 7%,
sidrunheina lehed

VALMISTAMINE:
aseta 1 teekott kruusi. Lisa keev vesi ja
lase tõmmata 5-7 minutit.

SÄILITAMINE:
Hoida jahedas ja kuivas kohas.

PORGANDI JA INGVERI SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 35 g
Energia	1438 kJ / 342 kcal	446 kJ / 113 kcal	6 %
Rasvad Millest küllastunud	6,2 g / 0,9 g	2,1 g / 0,3 g	3 % / 2 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	55 g / 8,1 g	18 g / 2,7 g	7 % / 3 %
Kiudained	13 g	4,73 g	
Valgud	10 g	3,4 g	7 %
Soolad	5,3 g	1,7 g	29 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: VALGE OA JAHU, RIISIJAHU, RIISITÄRKLIS, PORGANDID*, SOOL, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, SIGURI JUURE KIUD, PÄRMIEKSTRAKT, SIBULA* PULBER, **SELLERI*** seemned, INGVERI MAITSEAINED, PAPRIKA.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

LÄÄTSE-KARRI SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 33 g
Energia	1456 kJ / 346 kcal	489 kJ / 116 kcal	6 %
Rasvad Millest küllastunud	6,3 g / 0,9 g	2,1 g / 0,3 g	3 % / 2 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	59 g / 8,9 g	20 g / 2,9 g	8 % / 3 %
Kiudained	12 g	3,8 g	
Valgud	7,3 g	2,4 g	5 %
Soolad	5,8 g	1,9 g	32 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: RIISIJAHU, RIISITÄRKLIS, PORGANDID*, LÄÄTSED*, MERESOOL, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, SIGURI JUURE KIUD, SIBUL*, PÄRMIEKSTRAKT, VALGE OA JAHU, KARRIEKSTRAKT, PAPRIKA, SELLERI SEEMNED.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

HERNE JA MURULAUGU SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 33 g
Energia	1452 kJ / 345 kcal	483 kJ / 115 kcal	6 %
Rasvad Millest küllastunud	5,9 g / 0,9 g	2 g / 0,3 g	3 % / 1 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	54 g / 2,6 g	18 g / 0,8 g	7 % / 1 %
Kiudained	14 g	4,6 g	
Valgud	12 g	3,9 g	8 %
Soolad	3,4 g	1,1 g	19 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: HERNEJAHU, SIBULA* PULBER, RIISIJAHU, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, SIGURI JUURE KIUD, SOOL, PÄRMIEKSTRAKT, MURULAUK*, KÜÜSLAUK*, SPINAT*.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

KIKERHERNE JA PORRU SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 33 g
Energia	1452 kJ / 345 kcal	473 kJ / 113 kcal	6 %
Rasvad Millest küllastunud	5,9 g / 0,8 g	1,9 g / 0,3 g	3 % / 2 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	55 g / 4,3 g	18 g / 1,4 g	7 % / 2 %
Kiudained	14 g	4,6 g	
Valgud	1 g	3,6 g	7 %
Soolad	5,1 g	1,7g	28 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: KIKERHERNEJAHU, RIISIJAHU, SIBULA* PULBER, RIISITÄRKLIS, PORRU*, SIGURI JUURE KIUD, SOOL, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, PÄRMIEKSTRAKT, KURKUM*, ROSMARIIN*, LOORBERILEHED.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

PUNASE PAPRIKA JA SIBULA SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 33 g
Energia	1429 kJ / 340 kcal	475 kJ / 113 kcal	6 %
Rasvad Millest küllastunud	6,1 g / 0,9 g	2 g / 0,3 g	3 % / 2 %
Süsivesikud, millest Suhkrud	57 g / 8,7 g	19 g / 2,9 g	7 % / 3 %
Kiudained	14 g	4,6 g	
Valgud	7,2 g	2,4 g	5 %
Soolad	6,1 g	2 g	28 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: RIISIJAHU, PUNANE PAPRIKA*, RIISITÄRKLIS, SIGURI JUURE KIUD, SOOL, TOMAT*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, SIBULA* PULBER, PÄRMIEKSTRAKT, BASILIIL*, LOODUSLIK LÖHNAAINE.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

TOMATI SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†: 33 g
Energia	1378 kJ / 328 kcal	455 kJ / 108 kcal	5 %
Rasvad	6 g	2,0 g	3 %
Millest küllastunud	0,9 g	0,3 g	1 %
Süsivesikud, millest	50 g	17 g	7 %
Suhkrud	11 g	3,7 g	4 %
Kiudained	20 g	6,4 g	
Valgud	7,8 g	2,6 g	5 %
Soolad	5,7 g	1,9 g	31 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: RIISITÄRKLIS, TOMAT*, INULIIN, SIBUL*, MERESOOL, RIISIJAHU, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, PÄRMIEKSTRAKT, BASIILIK*, PETERSELL*
*KUIVATATUD

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

MINESTRONE SUPISEGU

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	35 g	%CR†: 35 g
Energia	1433 kJ / 341 kcal	501 kJ / 119 kcal	6 %
Rasvad	5,9 g	2,1 g	3 %
Millest küllastunud	0,9 g	0,3 g	1 %
Süsivesikud, millest	54 g	19 g	7 %
Suhkrud	9 g	3 g	3 %
Kiudained	14 g	5 g	
Valgud	11 g	3,7 g	7 %
Soolad	5,2 g	1,8 g	30 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: KARTULIHELBED, RIISITÄRKLIS, VALGED OAD, HERNED*, PORGANDID*, INULIIN, SIBUL*, TOMAT*, MERESOOL, PORRU*, KAPSAS*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, **SELLER***, PÄRMIEKSTRAKT, SPINAT*, PETERSELL*, KURKUM.

*KUIVATATUD

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 35 g

BATOON (FMD-BAR) ŠOKOLAADITÜKKIDEGA

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	23 g	%CR†: 23 g
Energia	1693 kJ / 407 kcal	389 kJ / 94 kcal	5 %
Rasvad	20 g	4,6 g	7 %
Millest küllastunud	3,2 g	0,7 g	4 %
Süsivesikud, millest	35 g	8,1 g	3 %
Suhkrud	14 g	2,7 g	4 %
Kiudained	23 g	5,2 g	
Valgud	9,7 g	2,2 g	4 %
Soolad	0,24 g	0,06 g	1 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: INULIIN, **MANDLIVÕI**, PRUUNI RIISI KRÕPSUD, KAKAOPULBER, HAKITUD **MANDLID**, ŠOKOLAADILAASTUD (ROOSUHKUR, MAGUSTAMATA ŠOKOLAAD, KAKAOVÕI), **KAER**, PRUUNI RIISI SIIRUP, LINASEEMNEÖLI, RIISIDEKSTRIIN, VIINAMARJAMAHL, SOOL.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 23 g

FMD-BAR PÄHKLIPOHINE BATOON

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	46 g	%CR†: 46 g
Energia	2377 kJ / 575 kcal	1094 kJ / 260 kcal	13 %
Rasvad	41 g	19 g	27 %
Millest küllastunud	8,2 g	3,8 g	19 %
Süsivesikud, millest	20 g	9,1 g	3 %
Suhkrud	17 g	7,6 g	8 %
Kiudained	11 g	5,3 g	
Valgud	11 g	5 g	10 %
Soolad	0,35 g	0,16 g	3 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: **MAKADAAMIAPÄHKLID**, MESI, **PEKAANIPÄHKLID**, HAKITUD **MANDLID**, **MANDLIVÕI**, KUIVATATUD KOOKOSPÄHKEL, INULIIN, LINASEEMNED, KOOKOSÕLI, KOOKOSJAHU, MERESOOL, LOODUSLIK MAITSEAINE, ANTIOKSIDANT: TOKOFEROOLRIKAS EKSTRAKT, HAPE: SIDRUNHAPE, ANTIOKSÜDANT: ASKORBAAT.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 46 g

PROLON BATOON KOOKOS JA MAKADAAMIA

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	46 g	%CR†: 46 g
Energia	2124 kJ / 512 kcal	850 kJ / 205 kcal	10 %
Rasvad	35 g	14 g	20 %
Millest küllastunud	5 g	2 g	10 %
Süsivesikud, millest	27 g	11 g	4 %
Suhkrud	13 g	5,2 g	6 %
Kiudained	17 g	6,8 g	
Valgud	13 g	5,2 g	10 %
Soolad	0,46 g	0,18 g	3 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: **MANDLID**, **MAKADAAMIAPÄHKLID (17%)**, **PEKAANIPÄHKLID**, TAIMNE KIUDAINE INULIIN, MESI, **KOOKOS**, **LINASEEMNED**, LOODUSLIKUD MAITSEAINED, MERESOOL, ANTIOKSÜDANT: ROSMARIINI EKSTRAKT

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: USA
Neto maht: 40 g

PROLON BATOON ŠOKOLAADI

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	46 g	%CR†: 46 g
Energia	2128 kJ / 513 kcal	851 kJ / 205 kcal	10 %
Rasvad	35 g	14 g	20 %
Millest küllastunud	5 g	2 g	10 %
Süsivesikud, millest	26 g	10 g	4 %
Suhkrud	13 g	5,2 g	6 %
Kiudained	19 g	7,6 g	
Valgud	14 g	5,6 g	10 %
Soolad	0,46 g	0,18 g	3 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: **PÄHKLID (MANDLID, PEKAANIPÄHKLID, MAKADAAMIA PÄHKLID)**, TAIMNE KIUDAINE INULIIN, MESI, **LINASEEMNED**, ŠOKOLAADI LAASTUD (MAGUSTAMATA KAKAO, SUHKUR, KAKAOVÕI), KOOKOSJAHU, MERESOOL, LOODUSLIKUD MAITSEAINED, ANTIOKSÜDANT: ROSMARIINI EKSTRAKT.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: USA
Neto maht: 40 g

PROLON BATOON PÄHKLID JA MESI

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	46 g	%CR†: 46 g
Energia	2038 kJ / 429 kcal	815 kJ / 197 kcal	10 %
Rasvad	34 g	14 g	19 %
Millest küllastunud	4,8 g	1,9 g	10 %
Süsivesikud, millest	21 g	8,4 g	4 %
Suhkrud	11 g	4,4 g	5 %
Kiudained	20 g	8 g	
Valgud	14 g	5,6 g	10 %
Soolad	0,46 g	0,18 g	3 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: **PÄHKLID (66 %): (MANDLID, MAKADAAMIA, PEKAANI, KOOKOSJAHU)**, TAIMNE KIUDAINE INULIIN, **MESI (10 %)**, LINASEEMNED, LOODUSLIKUD MAITSEAINED, MERESOOL, ANTIOKSÜDANT: ROSMARIINI EKSTRAKT.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

SÄILITAMINE: toatemperatuuril, eemal otsesest päikesevalgusest.

Tootja: USA
Neto maht: 40 g

OLIIVID

ROHELISED OLIIVID, MERESOOLAGA

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	20 g	%CR†: 20 g
Energia	646 kJ / 157 kcal	132 kJ / 32 kcal	2 %
Rasvad	16 g	3,3 g	5 %
Millest küllastunud	1,4 g	0,6 g	1 %
Süsivesikud, millest	3,2 g	0,6 g	0 %
Suhkrud	0 g	0 g	0 %
Kiudained	0 g	0 g	
Valgud	0 g	0 g	1 %
Soolad	1,4 g	0,4 g	6 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: OLIIVID,EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, MERESOOL

Võib sisaldada oliivikivi tükikesi.

SÄILITAMINE: pärast avamist hoia külmikus.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 20 g

MANDLITE JA LEHTKAPSA KREEKERID

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%CR†:
			33 g
Energia	2249 kJ / 542 kcal	742 kJ / 179 kcal	9 %
Rasvad	39 g	13 g	19 %
Millest küllastunud	4,0 g	1,3 g	7 %
Süsivesikud, millest	36 g	12 g	7 %
Suhkrud	3,6 g	1,2 g	3 %
Kiudained	11 g	3,8 g	
Valgud	16 g	5,2 g	10 %
Soolad	1,4 g	0,5 g	8 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: MANDLID, SEESAMISEEMNED, TAPIOKAJAHU, TŠIASEEMNED,LINASEEMNED, PÄEVIILLEÕLI, LEHTKAPSAS, MERESOOL,KOOKOSPÄHKLI SUHKUR, KOOKOSPÄHKLI ÄÄDIKAS, SIBUL, KÕÖMNED, MUST PIPAR, TOKOFEROOLID (ANTIOKSÜDANT), KÜÜSLAUK, PUNE, SIDRUNHAPE (HAPPESUSE REGULAATOR).

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: USA
Neto maht: 33 g

EVOO (VÄÄRISOLIVIÖLI)

Tüüpiline kogus	100 g
Energia	3389 kJ / 824 kcal
Rasvad	92 g
Millest küllastunud	15 g
Süsivesikud, millest	3,2 g
Suhkrud	0 g
Kiudained	0 g
Valgud	0 g
Soolad	0 g

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

NR-3

Toidulisand vitamiinide ja mineraalainetega

TOOTEINFO

Päevane annus (1 kapsel) sisaldab:

		% NRV*
Magneesium	60 mg	16
C-vitamiin	45 mg	56
Niatsiin	8 mg NE	50
E-vitamiin	7,5 mg	63
Tsink	5,3 mg	53
Pantoteenhape	2,5 mg	42
B6 vitamiin	0,85 mg	61
Riboflaviin	0,65 mg	46
Tiamiin	0,6 mg	55
Vask	0,45 mg	45
Foolhape	200 mcg	100
A-vitamiin	450 mcg RE	56
Seleen	28 mcg	50
Biotiin	15 mcg	30
B12-vitamiin	1,2 mcg	48

*protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV – Nutrient Reference Value)

Toidulisandit mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana. Ärge ületage soovitatud päevast annust. Mitte tarvitada, kui pakend on purunenud. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: Paakumisvastane aine (rasvhapete magneesiumisoolad), kapsel (tapiokizelatiin), magneesiumoksiid, askorbaat, tsinkglükonaat, di-alfa-tokoferoolatsetaat, niatsiin, beetakaroteen, seleenipärm, pantoteenhape, püridoksiinvesinikkloriid, tiamiinvesinikkloriid, vaskglükonaat, foolhape, biotiin, tsüanokobalamiin.

Päritoluma: Itaalia
Tootja: L-Nutra Italia S.r.l.

Vetikaõli KASUTUSJUHISED

1 kapsel päevas koos toiduga. Toidulisandit mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana. Ärge ületage soovitatud päevast annust. Mitte tarvitada, kui pakend on purunenud. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

TOOTEINFO

Päevane annus (1 kapsel) sisaldab:

		% NRV*
Vetikaõli,	625 mg	-
Millest		
DHA (dokosaheaksaenhape)	250 mg	-

*protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV – Nutrient Reference Value)

KOOSTISOSAD: Vetika (Skisohütrium sp mikrovetika) õli, antioksüdant: tokoferoolid, päevalillelestitiin, L-askorbüülpalmitaat, rosmariini ekstrakt, pehme kapsel: stabilisaator: modivitseeritud maisitärklis, niiskuseimaja: glütserool, geelistav aine: karrageen, happesuse regulaator: naatrium karbonaat.

Päritoluma: Itaalia

VALMISTAMISJUHEND

PAPRIKA JA SIBULA-, PORGANDI INGVERI-, KIKERHERNE JA PORRU-, HERNE JA MURULAUGU JA TOMATI SUPI SEGUD

SERVEERIMINE
ava pakend ja vala selle sisu 300 ml vette. Sega korralikult. Vee mahtu reguleeri oma maitse järgi.

PLIIT:
kuumuta kastrulis vaikselt keskmisest kõrgemal kuumusel. Keema minekul sega aeg-ajalt, keeda 2 minutit.

MIKROLAINEAHI:
mikrolaineahjus 2 minutit kõrgel režiimil. Oota 1 minut. Sega korralikult ja kuumuta mikrolaineahjus veel 1 minut. Enne serveerimist sega läbi.

LÄÄTSE KARRI SUPI SEGU

SERVEERIMINE:
ava pakend ja vala selle sisu 250 ml vette. Sega korralikult. Vee mahtu reguleeri oma maitse järgi.

PLIIT:
kuumuta kastrulis vaikselt keskmisest kõrgemal kuumusel aegajalt segades. Vähenda kuumust ja hauta 4 minutit pärast keema minekut, seejärel tõsta kuumuselt ära.

MIKROLAINEAHI:
mikrolaineahjus 4 minutit kõrgel režiimil. Oota 1 minut. Sega korralikult ja kuumuta mikrolaineahjus veel 1 minut. Enne serveerimist sega läbi.

MINESTRONE

AINULT PLIIDIL:
ava pakend ja vala selle sisu potti. Lisa 300 ml vett, segage ja laske keema tõusta. Alanda kuumust keskmiselt madalale ja hauta 15 minutit. Enne serveerimist tõsta 1 minutiks kuumalt pliidilt kõrvale.

EI TOHI VALMISTADA MIKROLAINEAHJUS.

Fasting Shake'i

Vanilje maitseline
Gluteenivaba, piimavaba, sojavaba, vegan

Tarvitamisjuhised:
Soovitavalt 1 pakike päevas, lahustatuna 250 ml vees. Soovitav on blenderdada või šaikida, et paremini seguneks veega.

Toitaineväärtus:			
	100 grammi kohta		100 grammi kohta
Energia	2290 kJ/545 kcal	Rasvad,	45 g
		Milleste küllastunud	5,6 g
Süsivesikud,	18 g	Kiudained	21g
Millest suhkrud	8 g		
Valgud	9 g	Sool	0,53 g
Vitamiinid ja mineraalsoolad	Annuse kohta (1 pakike)	Vitamiinid ja mineraalsoolad	Annuse kohta (1 pakike)
C-vitamiin	20 mg*	Raud	3,5 mg*
E-vitamiin	3 mg*	Mangaan	0,5 mg*
B3-vitamiin	3,97 mg*	Tsink	2,5 mg*
B5-vitamiin	1,53 mg*	A-vitamiin	201 mcg*
Vask	0,25 mg*	D-vitamiin	1,25 mcg*
B6-vitamiin	0,35 mg*	K-vitamiin	18,75 mcg*
B2-vitamiin	0,35 mg*	Kroom	10 mcg*
Molübdeen	13 mcg*	Jood	37,5 mcg*
Folaat	50 mcg*	H-vitamiin	12,5 mcg*
Seleen	13,77 mcg*	B12-vitamiin	0,63 mcg*
B1-vitamiin	0,28 mg*		

*25 % Päevasest toitainevajadusest (EU Reg. 1169/2011)

KOOSTISOSAD: Mandli jahu (Prunus amygdalus) seemnetest, inuliin sigurist, kookospalmi suhkur (Cocos nucifera L.) viljadest, **makadaamia pähkli** pulber (Macadamia ternifolia F. Muell) seemnetest, apelsini ja sidruni kiud (Citrus aurantium var. Sinensis L. ja Citrus lomon (L.) Osbeck), konjac, maitseained, paakumisvastane aine: rändioksiid, linaseemnepulber (Linum usitatissimum L.) seemned, naatriumkloriid, pulber segust (Brassica oleracea var. italica Plenck 10% lehed, Citrus sinesis (L.) Osbeck 10% viljad, Carica papaya L. 10% viljad, Sinacia oleracea L. 10% lehed, Grifola frondosa (Dicks.) Gray 10% sporofoorid, Cucurbita maxima Duch. 10% viljad, Ipomoea batatas (L.) Poir 10% mugulad, abiained: maltodekstriin 30%), magustaja: steviolglükosiid steviast; rosmariini lehed (Rosmarinus officinalis L.) kuivekstrakt standardiseeritud 7,5% rosmariinihappel, C-vitamiin (L-askorbaat), raudbisglütisinaat, **makadaamiapähkli** õli (Macadamia ternifolia F. Muell) seemnetest, tapiokitärklis, E-vitamiin (D,L-alfatokoferüül atsetaat), mangaanglükonaat, B3-vitamiin (nikotiinamid), tsinkoksiid, B5-vitamiin (D-pantotenaat, kaltsium), A-vitamiin (retinüülatsetaat), vasktsitraat, D-vitamiin (kolekaltsiferool), B6-vitamiin (püridoksiin hüdrokloriid), K-vitamiin (menakinoon), B2-vitamiin (riboflaviin), B1-vitamiin (tiamiin hüdrokloriid), naatrium molübdaat, kroompikolinaat, foolhape (pteroülmogolütaanhape), kaaliumjodiid, naatriumseleniit, H-vitamiin (D-biotiin), B12-vitamiin (tsüanokobalamiin).

***ALLERGEENIFNO:** sisaldab pähkleid