

prolon[®] PROLON NEXT GEN TOITUMISALANE INFO

FMD-JOOK SIDRUNIMAITSELINE – APELSINIMAITSELINE

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	4,8 ml	%NRV : 4,8 ml
Energia	708 kJ / 167 kcal	132 kJ / 32 kcal	0 %
Rasvad	0 g	0 g	0 %
Millest küllastunud	0 g	0 g	0 %
Süsivesikud, millest	69,3 g	3,3 g	1 %
Suhkrud	0 g	0 g	0 %
Polüoolid	69,3 g	3,3 g	
Kiudained	0 g	0 g	
Valgud	0 g	0 g	0 %
Soolad	0 g	0 g	0 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: TAIMNE GLÜTSEERIIN, PUHASTATUD VESI, NATURAALSED MAITSEAINED.

Sisaldab polüoole, liigne tarbimine võib põhjustada laksatiivseid nähtusid.

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 43 ml

VALMISTAMISJUHISED

ProLon taimeteede valmistamine

Aseta 1 teepakike tassi. Lisa keev vesi ja lase tõmmata 5–7 minutit. Kasuta taimeteesid, et püsida päeva jooksul hästi hüdreeritud. Soovi korral võid **FMD-joogi** maitsestamiseks lisada hibiskuse teed.

FMD-joogi valmistamine ja tarbimine kogu päeva jooksul

1. Loksuta **FMD-joogi kontsentrati** enne kasutamist.
2. Vali kogus kaalutabeli järgi (pakendil vasakul). Näiteks kui kehakaal on 50 kg, mõõda 18 ml kontsentrati kaasasoleva mõõdutopsiga. Ülejäänud kontsentrati viska ära.
3. Vala mõõdutopsi sisu pudelisse.
4. Lisa vähemalt 500 ml vett ja loksuta, kuni jook on segunenud.
5. Joo kogu segu päeva jooksul väikeste kogustena.

ÄRA JOO FMD-KONTSENTRAATI LAHJENDAMATA KUJUL.

Mõõteskaala	
150	48
140	45
130	42
120	39
110	36
100	33
90	30
80	27
70	24
60	21
50	18
40	15

TEED

Piparmündi tee

KOOSTISOSAD: piparmündilehed: 70% *mentha spicata** ja 30 % *mentha x piperita* *
*ORGAANILINE

Hibiskuse tee

KOOSTISOSAD: 100 % mahe hibiskuse õied*
*ORGAANILINE

Piparmündi sidruni tee

KOOSTISOSAD: piparmündilehed 86%: *mentha spicata** ja *mentha x piperita**, sidrun* 7%, sidrunheina lehed*
*ORGAANILINE

VALMISTAMINE:

asetage 1 teekott kruusi. Lisa keev vesi ja lase tõmmata 5-7 minutit.

SÄILITAMINE:

Hoida jahedas ja kuivas kohas.

TOMATI SUPISEGU

Tüüpiline kogus	100 g	250 g
Energia	144 kJ / 34,4 kcal	360 kJ / 86 kcal
Rasvad	1,3 g	3,4 g
Millest küllastunud	0,2 g	0,5 g
Süsivesikud, millest	5,5 g	14 g
Suhkrud	1,4 g	3,5 g
Kiudained	0,7 g	1,8 g
Valgud	0,5 g	1,3 g
Soolad	0,7 g	1,8 g

KOOSTISOSAD: VESI, TOMATIPASTA*, RIISITÄRKLIS, SIBUL*, PORGANDID*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI, BASILIILIK*, SOOL
*Orgaaniline

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 250 g

ARTIŠOKI JA KOLLASE TOMATI SUPISEGU

Tüüpiline kogus	100 g	250 g
Energia	172 kJ / 41 kcal	431 kJ / 103 kcal
Rasvad	1,3 g	3,3 g
Millest küllastunud	0,2 g	0,5 g
Süsivesikud, millest	6,6 g	17 g
Suhkrud	1,4 g	3,5 g
Kiudained	2,4 g	6 g
Valgud	1 g	2,5 g
Soolad	0,7 g	1,8 g

KOOSTISOSAD: VESI, ARTIŠOK*, KOLLASE TOMATI PÜREE*, PORGANDID*, RIISITÄRKLIS*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI*, SOOL.
*Orgaaniline

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 250 g

MINISTRONE SUPISEGU

Tüüpiline kogus	100 g	250 g
Energia	157 kJ / 37,6 kcal	393 kJ / 94 kcal
Rasvad	1,1 g	2,6 g
Millest küllastunud	0,2 g	0,4 g
Süsivesikud, millest	6,1 g	15 g
Suhkrud	0,9 g	2,3 g
Kiudained	1,2 g	3,1 g
Valgud	1,2 g	3 g
Soolad	0,7 g	1,8 g

KOOSTISOSAD: VESI, KARTULID*, HERNED*, SPINAT*, VALGED AEDOAD*, PORGANDID*, **SELLER***, TOMATI VIJLIHA*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI*, SOOL.
*Orgaaniline
Võib sisaldada soja.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 250 g

KÖÖGIVILJA SUPISEGU

Tüüpiline kogus	100 g	250 g
Energia	177 kJ / 42,4 kcal	393 kJ / 94 kcal
Rasvad	1,1 g	3,1 g
Millest küllastunud	0,2 g	0,5 g
Süsivesikud, millest	6,9 g	17 g
Suhkrud	1,2 g	2,9 g
Kiudained	0,9 g	2,4 g
Valgud	0,8 g	2 g
Soolad	0,6 g	1,6 g

KOOSTISOSAD: VESI, KARTULID*, SPINAT*, PORGANDID*, KÕRVITS*, TOMATIPÜREE*, HERNED*, SIBUL*, RIISITÄRKLIS*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI*, SOOL.
*Orgaaniline

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 250 g

BROKOLI JA KINO A SUPISEGU

Tüüpiline kogus	100 g	250 g
Energia	172 kJ / 41,2 kcal	431 kJ / 102 kcal
Rasvad	1,3 g	3,3 g
Millest küllastunud	0,2 g	0,5 g
Süsivesikud, millest	5,5 g	14 g
Suhkrud	0,6 g	3,5 g
Kiudained	1,1 g	2,8 g
Valgud	1,2 g	3 g
Soolad	0,5 g	1,2 g

KOOSTISOSAD: VESI, BROKOLI*, **SELLER***, SPINAT*, LEHTKAPSAS*, RIISITÄRKLIS*, KINO A*, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÖLI*, MUST PIPAR*.
*Orgaaniline

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi

SÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 250 g

BATOON (FMD-BAR) ŠOKOLAADITÜKKIDEGA

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	23 g	%NRV: 23 g
Energia	1693 kJ / 407 kcal	389 kJ / 94 kcal	5 %
Rasvad	20 g	4,6 g	7 %
Millest küllastunud	3,2 g	0,7 g	4 %
Süsivesikud, millest	35 g	8,1 g	3 %
Suhkrud	14 g	2,7 g	4 %
Kiudained	23 g	5,2 g	
Valgud	9,7 g	2,2 g	4 %
Soolad	0,24 g	0,06 g	1 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: INULIIN, MANDLIVÕI, PRUUNI RIISI KRÕPSUD, KAKAOPULBER, HAKITUD MANDLID, ŠOKOLAADILAASTUD (ROOSUHKUR, MAGUSTAMATA ŠOKOLAAD, KAKAOVÕI), **KAER**, PRUUNI RIISI SIIRUP, LINASEEMNEÕLI, RIISIDEKSTRIIN, VIINAMARJAMAHL, SOOL.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

ŠÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 23 g

OLIIVID ROHELISED OLIIVID, MERESOOLAGA

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%NRV: 33 g
Energia	646 kJ / 157 kcal	132 kJ / 32 kcal	2 %
Rasvad	16 g	3,3 g	5 %
Millest küllastunud	1,4 g	0,3 g	1 %
Süsivesikud, millest	3,2 g	0,6 g	0 %
Suhkrud	0 g	0 g	0 %
Kiudained	0 g	0 g	
Valgud	0 g	0 g	0 %
Soolad	1,4 g	0,4 g	6 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: OLIIVID, EKSTRA VÄÄRISOLIIVIÕLI, MERESOOL

Võib sisaldada oliivikivi tükikesi.

ŠÄILITAMINE: pärast avamist hoia külmikus.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

FMD-BAR PÄHKLIPOHINE BATOON

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	48 g	%NRV:48 g
Energia	2365 kJ / 565 kcal	1088 kJ / 260 kcal	13 %
Rasvad	41 g	19 g	27 %
Millest küllastunud	8,2 g	3,8 g	19 %
Süsivesikud, millest	20 g	9,1 g	3 %
Suhkrud	17 g	7,6 g	8 %
Kiudained	11 g	5,3 g	
Valgud	11 g	5 g	10 %
Soolad	0,35 g	0,16 g	3 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: MAKADAAMIAPÄHKLID, MESI, PEKAANIPÄHKLID, HAKITUD MANDLID, MANDLIVÕI, KUIVATATUD KOOKOSPÄHKEL, INULIIN, LINASEEMNED, KOOKOSÕLI, KOOKOSJAHU, MERESOOL, LOODUSLIK MAITSEAINE, ANTIOKSIDANT: TOKOFEROOLRIKAS EKSTRAKT, HAPE: SIDRUNHAPE, ANTIOKSÜDANT: ASKORBAAT.

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.
Võib sisaldada pähkli koorte tükikesi.

ŠÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 46 g

MANDLITE JA LEHTKAPSA KREEKERID

Toitumisalane info			
Tüüpiline kogus	100 g	33 g	%NRV:33 g
Energia	2249 kJ / 542 kcal	742 kJ / 179 kcal	9 %
Rasvad	39 g	13 g	19 %
Millest küllastunud	4,0 g	1,3 g	7 %
Süsivesikud, millest	36 g	12 g	7 %
Suhkrud	3,6 g	1,2 g	3 %
Kiudained	11 g	3,8 g	
Valgud	16 g	5,2 g	10 %
Soolad	1,4 g	0,5 g	8 %

Keskmise täiskasvanu võrdluskogus (8400 kJ / 2000 kcal)

KOOSTISOSAD: MANDLID, SEESAMI TAPIOKAJAHU, TŠIIASEEMNED, LINASEEMNED, PÄVILILLEÕLI, LEHTKAPSAS, MERESOOL, KOOKOSPÄHKLI SUHKUR, KOOKOSPÄHKLI ÄÄDIKAS, SIBUL, KÕÕMNED, MUST PIPAR, TOKOFEROOLID (ANTIOKSÜDANT), KÜÜSLAUK, PUNE, SIDRUNHAPE (HAPPESUSE REGULAATOR).

ALLERGEENID: vaata **paksus** kirjas koostisosi.

ŠÄILITAMINE: kuivas ja jahedas.

Tootja: Itaalia
Neto maht: 33 g

PROLON NEXT GEN TOITUMISALANE INFO

NR-3

Toidulisand vitamiinide ja mineraalainetega

TOOTEINFO

Päevane annus (1 kapsel) sisaldab:

		% NRV*
Magneesium	60 mg	16
C-vitamiin	45 mg	56
Niatsiin	8 mg NE	50
E-vitamiin	7,5 mg	63
Tsink	5,3 mg	53
Pantoteenhape	2,5 mg	42
B6 vitamiin	0,85 mg	61
Riboflaviin	0,65 mg	46
Tiamiin	0,6 mg	55
Vask	0,45 mg	45
Foolhape	200 mcg	100
A-vitamiin	450 mcg RE	56
Seleen	28 mcg	50
Biotiin	15 mcg	30
B12-vitamiin	1,2 mcg	48

*protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV – Nutrient Reference Value)

Toidulisandit mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana.

Ärge ületage soovitatud päevast annust. Mitte tarvitada, kui pakend on purunenud. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: Paakumisvastane aine (rasvhapete magneesiumisoolad), kapsel (tapiokizelatiin), magneesiumoksiid, askorbaat, tsinkglükonaat, di-alfa-tokoferoolatsetaat, niatsiin, beetakaroteen, seleenipärm, pantoteenhape, püridoksiinvesinikkloriid, tiamiinvesinikkloriid, vaskglükonaat, foolhape, biotiin, tsüanokobalamiin.

Päritolumaa: Itaalia
Tootja: L-Nutra Italia S.r.l.

Vetikaõli (ALGAL OIL) KASUTUSJUHISED

1 kapsel päevas koos toiduga.

Toidulisandit mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana.

Ärge ületage soovitatud päevast annust. Mitte tarvitada, kui pakend on purunenud. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

TOOTEINFO

Päevane annus (1 kapsel) sisaldab:

		% NRV*
Vetikaõli,	625 mg	-
Millest		
DHA (dokosaheksaeenhape)	250 mg	-

*protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV – Nutrient Reference Value)

KOOSTISOSAD: Vetika (Skisohütrium sp mikrovetika) õli, antioksüdant: tokoferoolid, päevalilletsitiin, L-askorbüülpalmiit, rosmariini ekstrakt, pehme kapsel: stabilisaator: modivitseeritud maisitärklis, niiskuseimaja: glütserool, geelistav aine: karrageen, happesuse regulaator: naatrium karbonaat.

Päritolumaa: Itaalia

VALMISTAMISJUHISED

Supisegu valmistamine

Vala pakendi sisu potti, kuumuta vähemalt 90 sekundit ja serveeri. Soovi korral võid sisu kuumutada ka mikrolaineahjus sobivas nõus 90 sekundit või kuni soovitud temperatuurini. Vett ei ole vaja lisada. Kui vedel ja tahke osa on eraldunud, on see täiesti loomulik – see tuleneb sellest, et tootes ei ole kasutatud emulgaatoreid ega paksendajaid.

ÄRA PANE PAKENDIT OTSE MIKROLAINEAHJU.